

OBJAV SVOJU SILU VÝZVA

Andyho akčný plán

1. Hýb sa

Pohyb je energia. Aj keď možno ešte nepoznáš presné kroky a čo konkrétne spraviť, aby si dosiahol svoje sny, vyvíjaj neustálu aktivitu, nezastavuj a kráčaj stále vpred. Zaručene sa ti na tej ceste otvoria tie správne dvere.

2. Pracuj s nástrojmi úspechu

Používaj na svojej ceste Diár Úspechu R.A.D. a nechaj sa ním sprevádzať. Každý deň si do neho poznač vďačnosti, úspechy, ale aj neúspechy a pravidelne vyhodnocuj svoj posun a dosiahnuté výsledky.

3. Vytvor si podporujúce rituály

Sleduj každý deň o 6:30 Rannú nakopávačku a pomocou správnych aktivít naštartuj svoje telo, myseľ aj ducha pre úspešné zvládnutie dňa.

4. Využi príležitosti, ktoré ti život poskytuje

Každý deň do tvojho života prúdia príležitosti, ktoré ťa dokážu posunúť presne tam, kam chceš. Buď pripravený/á ich prijať a hovor „áno“ všetkému, čo cítiš, že ťa môže posunúť vpred. Nečakaj na správnu príležitosť a vhodný čas.

5. Obklop sa správnymi ľuďmi

Si tým, s kým sa najčastejšie stretávaš. Dovoľ si zažiť tú nekonečnú energiu, podporu a inšpiráciu od ľudí, ktorí smerujú tam, kde chceš byť aj ty. Nenechaj sa strhnúť negatívnou, vedome sa obklopuj ľuďmi, ktorí chcú na sebe pracovať a neustále sa zlepšovať.

6. Pod' do toho!

Už vieš, čo všetko dokážeš len za 3 dni (6 hodín) správnych aktivít a práce na sebe. Vykroč v ústrety svojmu lepšiemu a krajšiemu životu a zaži prelomový tréning Objav Svoju Silu, ktorý sa uskutoční už 3. - 5. 5. 2024!

7. Dokončuj!

Doťahuj rozpracované veci do konca. Ak sa ti zdajú veľké, rozkúsuj si ich na menšie úlohy a jednu po druhej dokonči.