



MANUÁL K TRÉNINGU

# TAJOMSTVO MYSLE BOHATÝCH

*virtulive*

Finančný manuál pre život v hojnosti



[facebook.com/AndyWinsonOfficial](https://facebook.com/AndyWinsonOfficial)  
[instagram.com/AndyWinsonOfficial](https://instagram.com/AndyWinsonOfficial)  
[tiktok.com/@AndyWinsonOfficial](https://tiktok.com/@AndyWinsonOfficial)  
[youtube.com/AndyWinson](https://youtube.com/AndyWinson)  
[www.AndyWinson.sk](http://www.AndyWinson.sk)

# ZAŽI ŠPIČKOVÉ CERTIFIKOVANÉ TRÉNINGY

pod vedením Andyho Winsona – jediného autorizovaného trénera New Code NLP.

## NLP PREMIER PRACTITIONER

Jednoduché techniky, výnimočné výsledky!

Spoznaj stratégie tých najúspešnejších. Objav jednoduché, no extrémne účinné techniky NLP, dosahuj ciele oveľa rýchlejšie a zaži absolútnu zmenu mysle a svojho života.

## NLP MASTER PRACTITIONER

Majstrovské ovládnutie mysle a života!

Zoznám sa s hypnózou, koučovacími technikami a ešte viac prehĺb svoje poznatky o tom, ako takmer okamžite možno pomôcť sebe a ostatným v akýchkoľvek oblastiach života.



5 x 3-dňové moduly

Celosvetovo platný certifikát



Získaš kontrolu nad svojím **životom, zdravím** a **finančnou** situáciou.



Budeš vedieť **zmeniť svoj stav a náladu** kedykoľvek a na akomkoľvek mieste.



Naučíš sa **spôsoby a postupy** rýchleho dosahovania výsledkov.



Spoznáš **hypnotický jazyk** najväčších spíkrov a obchodníkov sveta.



**Objavíš svoje poslanie** a odomkneš svoj skutočný potenciál.



Budeš **vedieť pomôcť** nielen sebe, ale aj ľuďom vo svojom okolí.



Ak máš záujem o osobnú konzultáciu ohľadom možnosti absolvovania jednotlivých tréningov, vyplíš nezáväzný kontaktný formulár:

Na obsah materiálu sa vzťahuje copyright © Andy Winson. Všetky práva vyhradené. Reprodukcia, prenos, šírenie, ukladanie časti alebo celého obsahu v akejkoľvek forme, bez predchádzajúceho písomného súhlasu autora, je zakázané.

**„Peniaze ešte neurobili nikoho šťastným, ale radšej budem nariekať v Jaguári ako v autobuse.“**

Francoise Sagan

Vitajte na našom tréningu. O chvíľu sa vydáte na Vašu cestu k úspechu a prosperite a ja som veľmi rád, že Vám budem môcť pritom asistovať.

Cieľom tohto tréningu je odučiť Vás istým formám správania, ktoré vás brzdia v úspechu a adaptovať sa na nové, ktoré Vás povedú k dosiahnutiu Vašich cieľov.

Veci si lepšie osvojíme, keď sú spojené s hlbokým emocionálnym zážitkom. Preto vo Vašom záujme, zapájajte sa do cvičení s maximálnou energiou. Majte uši a oči otvorené, aby ste si odniesli čo najviac, a mohli tak naučené poznatky uplatniť aj v živote. V opačnom prípade sa tento tréning stane len jedným z Vašich "skvelých" zážitkov, ktoré ste zažili v minulosti, a ktoré si uložíte niekde na zadnú policičku vo Vašom mozgu.

Verím, že ak aplikujete princípy z tohto tréningu do Vášho osobného života, prejdete veľkou premenou, ktorá Vás povedie k bohatstvu. Vyskúšajte si všetky cvičenia a princípy, o ktorých budeme hovoriť vo Vašom osobnom živote. Čokoľvek, čo bude fungovať si nechajte a čokoľvek, čo nebudete pokladať za užitočné, vyhodte.

Nový spôsob myslenia, ktorý si tu osvojíte, obohatí nielen Váš finančný život, ale všetky oblasti Vášho života.

Môžem Vás uistiť, že Vaše rozhodnutie zúčastniť sa tohto tréningu, bolo správne. Na tomto tréningu prídete na to, kde ležia korene bohatstva a úspechu, alebo naopak chudoby a zlyhania.

Veľa úspechov na ceste k Vašej finančnej slobode.

S úctou k Vašej jedinečnosti.



Tento tréningový seminár vznikol postupne viacero rokov a využívam v ňom poznatky z oblasti neurolingvistického programovania, psychológie úspechu a skúsenosti z mojej praxe finančného konzultanta.

Moje veľké poďakovanie patrí mojim biznis partnerom, priateľom, učiteľom, svetovým expertom a trénerom, od ktorých som sa mohol učiť, a vďaka spoločným skúsenostiam som dokázal skoncipovať tento program do takejto podoby. Sú to najmä John Grinder, Robert T. Kiyosaki, Robert Dilts, Zorica Gajič, Jack Canfield, Brian Tracy, Anthony Robbins, Robert G. Allen, Roman Čunderlík, Peter Krištofovič, T. Harv Ecker, Steve Consalvez a ďalší.

Ďakujem všetkým mojim klientom, ktorí mne a môjmu tímu dali dôveru starať sa v danom čase o ich finančnú budúcnosť.

Zároveň sa chcem poďakovať všetkým členom tímu Akadémie Andyho Winsona za ich maximálne nasadenie pri organizovaní celého programu.

#### **UPOZORNENIE:**

Rady a cvičenia na tomto tréningu sú pre ľudí s normálnym zdravotným stavom, ktorí nepotrebujú lekársku pomoc a nenahrádzajú riadnu lekársku diagnostiku a starostlivosť poskytovanú lekárom alebo psychiatrom. Autor a vlastníci autorských práv tohto programu, Akadémia Andyho Winsona, nenesie žiadnu zodpovednosť za nesprávne použitie, zlé pochopenie výkladu a následné nesprávne aplikovanie.

Návody, typy a rady v tomto programe nie sú zárukou Vášho budúceho finančného úspechu. Skôr ako budete investovať, poraďte sa s odborníkom.

## **Predtým ako začneme, venujte pár minút zamysleniu sa nad nasledujúcimi otázkami:**

Prečo som dnes v skutočnosti tu? Aké sú hlavné dôvody?

.....  
.....  
.....  
.....

Čo spôsobilo, že som sa rozhodol zúčastniť tohto tréningu?

.....  
.....  
.....

Čo by som si chcel odniesť z tohto tréningu pre seba? Čo by som som si tu chcel vyriešiť?  
V čom by som sa chcel posunúť dopredu?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Čo by som si chcel odniesť z tohto víkendu pre tých, na ktorých mi najviac záleží?

.....  
.....  
.....  
.....

Čo očakávam od tréningu?

.....  
.....  
.....  
.....

**„Vaše myslenie je veľmi silné, no Vaše slová sú silnejšie. Vytvorte si záväzok byť bohatým.  
Ak sa NEROZHODNETE dať si záväzok, tak ani nezačínajte.“**

**ROZHODNITE SA.**

## **PRAVIDLÁ**

**Pravidlo č. 1** .....ani slovo, čo hovorím.

**Pravidlo č. 2** ..... zapájaj.

**Pravidlo č. 3.** .....

**Pravidlo č. 4.** .....

**Pravidlo č.5.** .....

**Pravidlo č.6.** Keď sa niečo spýtam, .....zakrič odpoveď.

**Pravidlo č.7.** ..... AHAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA .....

/neverte, aktívne sa, usmievaj sa, hýb sa, zoznamuj sa, hneď/

**„3 najnebezpečnejšie slová sú „.....“**

## 4 KROKY K FINANČNÉMU BOHATSTVU

Váš majetok je Vaším dôkazom

Či sa Vám to páči alebo nepáči, veľkosť Vášho majetku ste si zaslúžili. LEPŠIE POVEDANÉ, VYSLÚŽILI.

To, koľko máte peňazí, aký majetok vlastníte je výsledkom toho, ako ste doteraz rozmýšľali, ako ste narábali s peniazmi a akú stratégiu budovania majetku používate. Avšak to najdôležitejšie je Váš postoj k finančnému bohatstvu. To, čo si hovoríte v hlave. To, ako vidíte sami seba. **AKO** rozmýšľate, na čo myslíte a v akých emóciách sa nachádzate.

Pamätajte: 80% je psychológia a 20% sú činnosti

1. Uvedomenie si .....
2. Definovanie .....
3. Vytvorenie nových .....
4. ....

*/kde som, kam chcem ísť, programov, Akcia/*



# Sila prítomnosti

Cvičenie:

1. Bohatstvo je...
2. Peniaze sú...
3. Finančné zabezpečenie je...
4. Finančná nezávislosť je...
5. Finančná sloboda je...
6. Chudobní ľudia sú...

**7. Bohatí ľudia sú...**

**8. Dôvody, pre ktoré sa nemusím stať bohatým.../uvedte niekoľko/**

**9. Moje najväčšie obavy a strachy týkajúce sa peňazí sú...**

**10. To najhoršie na peniazoch je...**

**11. To najkrajšie na peniazoch je...**

## PRAVDA O VAŠICH HODNOTÁCH A PRESVEDČENIACH

Ohodnotte číslom 1 až 10 nasledovné vyjadrenia . Kde 1 je 100% **nesúhlas** s daným tvrdením a 10 je 100% **súhlas**.

	Súčasnosť		Budúcnosť
1	..... Nikdy nebudem bohatý.		.....
2	..... Chudobní ľudia bývajú oveľa rozumnejší.		.....
3	..... Bohatí ľudia okradajú ostatných.		.....
4	..... Bohatý človek nemôže byť dobrý človek.		.....
5	..... Ak som bohatý, nemôžem byť veriaci.		.....
6	..... Zbohatnutie si vyžaduje veľa námahy a úsilia.		.....
7	..... Mať veľa peňazí je veľká zodpovednosť.		.....
8	..... Pri predstave mať veľa peňazí sa necítim dobre.		.....
9	..... Peniaze sú príčinou všetkého zla.		.....
10	..... Byť bohatým je otázka šťastia.		.....
11	..... Bohatstvo a duchovno nejdú dokopy.		.....
12	..... Chudobným je súdené zostať chudobnými.		.....
13	..... Bohatstvo nie je nič pre mňa.		.....
14	..... Naháňanie sa za peniazmi znamená, že mi nezostane čas na nič iné.		.....
15	..... Ak budem bohatý, každý bude niečo odo mňa chcieť.		.....
16	..... Peniaze kazia charakter.		.....
17	..... Ak chceš byť bohatý, musíš využívať ľudí na svojej ceste hore.		.....
18	..... Ak budem bohatý, stanem sa lakomým.		.....
19	..... Nevyznám sa vo financiách a narábaní s peniazmi.		.....
20	..... Ak zbohatnem, ľudia ma budú nenávidieť.		.....
21	..... Ak budem mať veľa peňazí, môžem o ne prísť.		.....
22	..... Ak budem túžiť po bohatstve a potom ho nedosiahnem, budem veľmi sklamaný.		.....
23	..... Mám potenciál na to, aby som dosiahol bohatstvo, ale stále to odkladám.		.....
24	..... Ja vlastne nechcem byť bohatý.		.....
25	..... Peniaze nie sú dôležité.		.....
26	..... Jednoducho teraz nie je vhodný čas, aby som niečo menil.		.....
27	..... Nemôžem si robiť nároky na bohatstvo a byť súčasne šťastný.		.....
28	..... Peniaze spôsobujú problémy.		.....
28	..... Nemôžem zbohatnúť tým, že si budem zarábať na živobytie tým, čo mám rád.		.....
30	..... Snaha o zarobenie peňazí je len naháňačka, ktorá ma dovedie k infarktu.		.....
31	..... Na to, aby som si zarobil poriadne peniaze, potrebujem mať veľký vstupný kapitál.		.....
32	..... Nie je správne mať oveľa viacej peňazí, ako mali moji rodičia.		.....

33	.....	Ľudia by mali mať len toľko peňazí, aby mohli žiť pohodlný život.	.....
34	.....	Kríza mi znemožňuje zbohatnúť.	.....
35	.....	Manažovanie peňazí mi vôbec nespôsobuje radosť.	.....
36	.....	Nemám čas sa starať o svoje peniaze.	.....
37	.....	Na zbohatnutie už nie sú príležitosti.	.....
38	.....	Moja minulosť mi neumožňuje zbohatnúť.	.....
39	.....	Nie som dostatočne šikovný a inteligentný, aby som mohol byť bohatý.	.....
40	.....	Nie som dostatočne vzdelaný na to, aby som mohol byť bohatý.	.....
41	.....	Som príliš mladý na to, aby som mohol byť bohatý.	.....
42	.....	Som príliš starý na to, aby som ešte zbohatol.	.....
43	.....	Pre ženu je oveľa ťažšie získať bohatstvo.	.....
44	.....	Nie som v ničom výnimočný, aby som zbohatol.	.....
45	.....	Na to, aby som zbohatol, potrebujem byť schopný a inteligentný.	.....
46	.....	Pravdepodobnosť, že zbohatnem je malá.	.....
47	.....	Nerád predávam a prezentujem svoju službu alebo produkt.	.....
48	.....	Prajem si, aby som sa nemusel vôbec zaoberať s peniazmi.	.....
49	.....	Nepotrebujem manažovať svoje peniaze, pretože žiadne nemám.	.....
50	.....	Peniaze ničia tvorivosť a umeleckého ducha.	.....
51	.....	Nie je správne, aby som bol bohatý, zatiaľ čo iní nemajú nič.	.....
52	.....	Finančná istota pochádza z pravidelného príjmu.	.....
53	.....	Ak som sa nenarodil bohatým, je veľká pravdepodobnosť, že ani nikdy nebudem.	.....
54	.....	Bohatí ľudia nie sú šťastní.	.....
55	.....	Nie som v ničom výnimočný.	.....
56	.....	Ak úspech príde ľahko, tak nestojí za to. Som príliš zaneprázdnený, aby som sa zaoberal myšlienkou, ako zbohatnúť.	.....
57	.....	Ak budem mať peniaze, tak to bude skvelé, ak nie, tak sa nič nedeje.	.....
58	.....	Nemám rád preberanie zodpovednosti.	.....
59	.....	Nezaslúžim si peniaze.	.....
60	.....	Neznášam bohatých ľudí.	.....
61	.....	Veľmi rád dávam, ale nerád dostávam.	.....
62	.....	Veľmi mi záleží na tom, čo si o mne myslia druhí.	.....
63	.....	Radšej budem platený na hodinu, ako za výsledok.	.....
64	.....	Ja sa mám celkom dobre. Nepotrebujem viac.	.....
65	.....	Nie je mi súdené byť bohatým.	.....
66	.....	Nepotrebujem veľa peňazí, nie som materiálne založený človek.	.....
67	.....	Mám strach, že ak budem bohatý, nebudú ma mať radi.	.....
68	.....		.....

## Kde sa nachádzate? Kde ste?

Ak sa má zmeniť veľkosť vášho majetku, je nutné zistiť, kde sa nachádzate.

**1. Psychicky** (presvedčenia a viery, schopnosť zvládať stres, emocionálny stav, postoje, sebaláska, návyky ...)

**2. Finančne** (príjem aktívny, príjem pasívny, hodnota majetku, finančná gramotnosť, návyky, sporenie, investovanie ...)

**3. Energicky** (vitalita, fyzická kondícia, životná energia, únava, vyčerpanie ...)

**4. Realizačne** (chuť ísť do akcie, odvaha, riskovanie, schopnosť prekonávať strach ...)

Hodnota Vášho majetku a výška Vašich príjmov je dôkazom a zrkadlom Vašich ..... programov a ..... z Vašej minulosti.

/vnútorných, aktivít/

*„Môžeš mať najdokonalejšiu mapu. Ak však nevieš, kde sa na nej nachádzaš, ťažko sa dostaneš do cieľa.“*

*Andy Winson*

## PRAVDA O PENIAZOCH A VAŠOM ČASE

<i>peniaze</i>	<i>Čas</i>	<i>dôsledok</i>
Nie	Áno	Strach
Áno	Nie	Frustrácia
Nie	Nie	Strach + Frustrácia
Áno	Áno	SLOBODA



Peniaze sú .....

Jedinou cestou ako.....zmeniť Váš vonkajší svet je zmeniť Váš..... svet.

Každý z nás má svoj .....úspechu a bohatstva zakódovaný hlboko v .....  
mysli a tento program riadi náš finančný život.

*/výsledok, trvalo, vnútorný, program, podvedomej/*

Ak by ste dostali otázku: „Ste ako čo?“, tak k čomu by ste sa prirovnali?

(Môže to byť čokoľvek, čo vám napadne.)

## Som ako .....

**„Ľudia sú bytosti, ktoré si zakladajú na zvykoch. Ak si každý deň budete trénovať pesimizmus a negativizmus, stanete sa v tom nesmierne dobrý.“**

# BOHATÝ

## 3 PILIERE BOHATSTVA

1. ....
2. ....
3. ....

/mysli, konaj, zbohatni/

<b>Príjem</b>	<b>súčasnosť/ netto/</b>	<b>budúcnosť - rozpočet</b>	<b>o 1 mesiac</b>	<b>o 3 mesiace</b>
<b>Dátum</b>				
zamestnanie - AP				
podnikanie - AP				
úroky a dividendy – PP				
prenájmy – PP				
dôchodok - PP				
sociálne dávky - PP				
online biznis – PP				
Iné príjmy				
Celkový príjem				
<b>Výdaje</b>				
doprava – UNV				
komunikácia – UNV				
zábava/relax – Z				
výlety a dovolenky - Z /DU				
bývanie - UNV				
stavebné sporenie - DU				
úvery- DU				
poistenia - UNV				
zdravie UNV/Z				
vzdelanie - UV				
výdavky dennej potreby - UNV				
obdarúvanie – D				
investície – UFS				
Iné				
celkové výdaje				
celkové príjmy				
<b>Rozdiel</b>				



## Tri najhlavnejšie zručnosti BOHATSTVA

Skutočné BOHATSTVO vyžaduje dokonalé zvládnutie troch zručností:

1. **Umenie dosahovania** – schopnosť ..... výsledky (pretvorenie akejkoľvek predstavy na skutočnosť).
2. **Umenie naplnenia** – schopnosť priebežne ..... šťastie a radosť (užívať si akúkoľvek životnú skúsenosť).
3. **Umenia dávania** – schopnosť ..... sa s ostatnými (darovať bez očakávania).

Tajomstvo bohatstva a šťastia spočíva v pridaní ..... hodnoty.

Radosť prichádza na základe ..... Napredovanie sa ukáže v podobe .....  
a v oblasti .....

*/produkovať, prežívať, podeliť, väčšej, napredovania, rastu, dávania/*

# Sila budúcnosti = Sila cieľa

**Ak chcete dosiahnuť Vaše finančné ciele, potrebujete si osvojiť 4 viery:**

1. .... sa to zmeniť.
2. Ja to musím .....
3. Ja to .....zmeniť.
4. Zmením to .....

3 hlavné dôvody prečo ľudia nedosiahnu, čo chcú, sú:

1. .... , čo chcú.
2. Nevedia,..... to chcú.
3. Majú .....

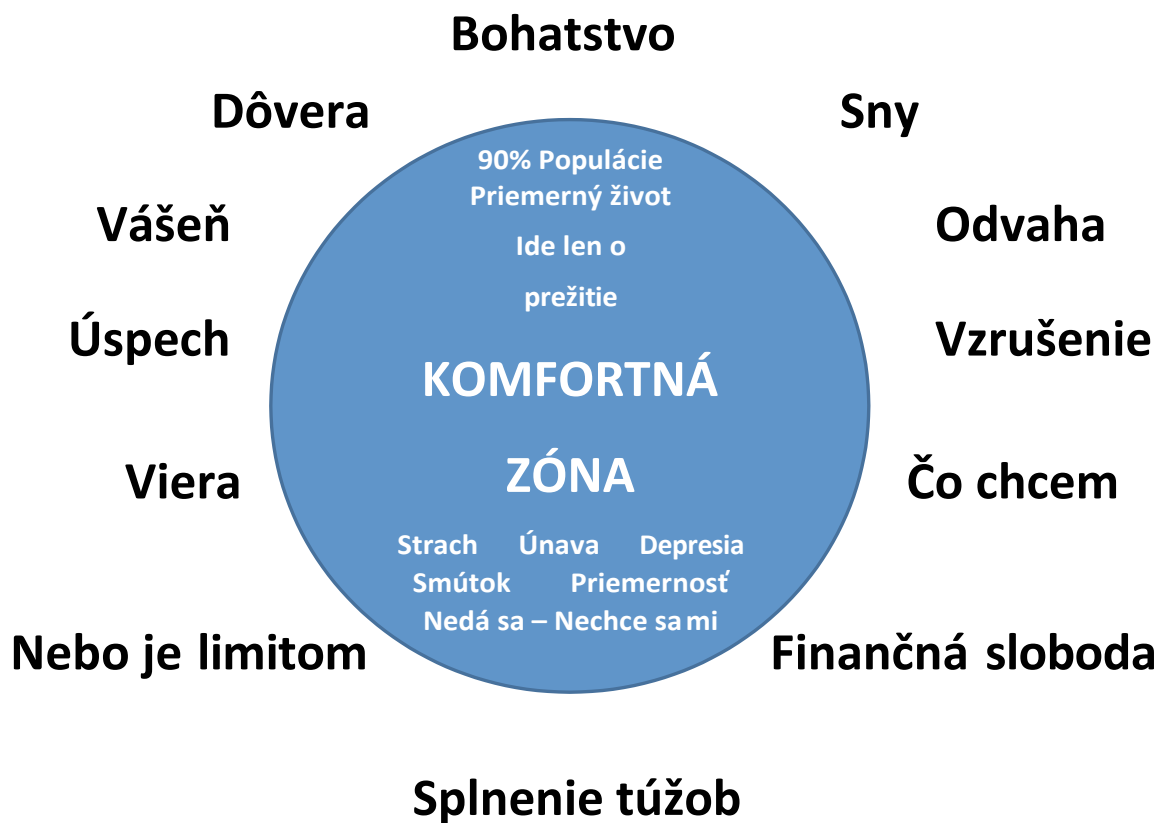
/Musí, zmeniť ,dokážem, teraz, nevedia, prečo, strach/

Väčšina ľudí nedosiahne to, čo skutočne chce, pretože....., čo vlastne chce.

Ujasnite si, prečo chcete dosiahnuť Vaše ciele. Dajte si....., že naplníte vaše sny, a že pre to spravíte....., aj keby ste museli vystúpiť z Vašej komfortnej zóny.

/nevie, záväzok, všetko/

## ..... KOMFORTNÚ ZÓNU



**Kde to začína?** .....

/ Prekonaj svoju , pri motivácii/

## Existujú dva typy motivácie

1. **motivácia** .....(smerujeme k niečomu): Robíte niečo preto, že chcete, pretože po tom túžite. Spájate si to s radosťou, nadšením, silnou túžbou a s príjemnými pocitmi.
2. **motivácia** .....(smerujeme od niečoho): Keď niečo robíte, tak to robíte preto, aby ste nezažili sklamanie alebo bolesť. Prípadne Vy, alebo niekto iný Vás tlačí urobiť niečo, čo nechcete. Ale urobíte to preto, aby ste nezažili niečo ešte horšie, bolestivejšie.

*„Prepojenie motivácie s bolesťou nie je trvalé, lebo si na ňu v čase zvyknete.“*

**Naše rozhodnutia sú ovplyvnené dvoma základnými činiteľmi. Sú to vyhľadávanie  
..... a vyhýbanie sa.....“**

/túžby a radosti, vyhýbania sa bolesti, radosti, bolesti/

*Ak sa má zmeniť Váš finančný život, najskôr sa musí zmeniť Váš vnútorný život.*

# OD FINANČNÉHO ZABEZPEČENIA CEZ FINANČNÚ NEZÁVISLOSŤ AŽ K FINANČNEJ SLOBODE

## 1. Finančné zabezpečenie:

Máte prácu, ktorá Vám zabezpečuje množstvo peňazí potrebných na pokrytie ..... životných potrieb (jedlo, bývanie, cestovanie, telefón, benzín, menšia dovolenka, zábava a relax).

## 2. Finančná nezávislosť:

..... už pracovať a všetky základné životné potreby máte pokryté.

Skutočnú finančnú nezávislosť získate vtedy, ak Váš pasívny príjem presahuje Vaše .....

## 3. Finančná sloboda:

Finančná sloboda znamená viesť životný štýl, po ktorom túžite bez toho, aby ste museli.....alebo sa..... na inú osobu kvôli peniazom. Môžete si dovoliť všetko, na čo si len pomyslíte.

Hlavným cieľom je zarábať dostatočný ..... na to, aby ste mohli viesť životný štýl, po ktorom .....

*/základných, Nemusíte, výdaje, pracovať, spoliehať, pasívny príjem, túžite/*

Bohatnúť je o schopnosti ..... správne .....v dostatočný .....

Základným princípom je.....

Toto rozhodnutie vychádza z túžby po ....., Vaše rozhodnutia vychádzajú z Vašich .....

*/robiť, veci, čas, rozhodnúť sa, finančnej slobode, emócií/*

**„Peniaze, ktoré držíme sú prostriedkom slobody. Peniaze, ktoré zháňame sú prostriedkom zotročenia.“**

Jean- Jacques- Rousseau

1. Čo pre Vás znamená finančná sloboda:

.....  
.....  
.....  
.....

2. Ako zistíte, že Vaša finančná sloboda je uspokojovaná a napĺňaná:

.....  
.....  
.....  
.....

**Cvičenie 1:** Koľko peňazí potrebujete mesačne, aby ste boli finančne slobodní?

**Cvičenie 2:** Pripočítajte k vyššie uvedenej sume 60 % na dane, poistenia a infláciu.

**Cvičenie 3:** Koľko peňazí potrebujete, aby Vaše investície pri 10% zisku prinášali výsledok v cvičení 2?

## Čo vás brzdí pri dosiahnutí finančnej slobody?

Zakrúžkujte a špecifikujte, čo konkrétne.

- Vaše okolie, vaša rodina.
- Vaše vedomosti.
- Vaše vzdelanie.
- Vaše schopnosti.
- Bojíte sa sklamania, že to nedokážete.
- Bojíte sa, že zlyháte.
- Bojíte sa, že Vás nebudú mať radi.
- Bojíte sa, že nebudete mať čas na iné veci.
- Bojíte sa, že budete namyslený.
- Bojíte sa, že sa nebudete už môcť sťažovať.
- Bojíte sa, že stratíte priateľov.
- Robíte stále tie isté chyby.
- Obávate sa, že Vás budú považovať za zlého.
- Bojíte sa, že sa stanete arogantným.
- Vyrastali ste v chudobe.
- Neveríte si.
- Celý život Vám hovorili, že nikdy nič nedokážete.
- Sťažujete sa, ako stále nemáte peniaze.
- .....

## Sila cesty = AKO

Každá cesta sa začína prvým.....Predtým ako ho urobíte, je dobré vedieť, čo je cieľom Vašej cesty.

Mnoho ľudí v živote kráča svojou cestou a vôbec....., kam ich má dopraviť.

Správajú sa ako strelec, ktorý vystrelí a potom začne mieriť a je prekvapený, že trafil niečo, čo trafiť nechcel.

Ak však jasne vidíte svoj cieľ, ste ochotný okamžite vykročiť a urobiť prvý krok, a počas cesty upravovať stratégiu a vytrvať, tak sa k Vášmu cieľu dostanete.

Ja verím v....., a viem ako s ňou pracovať. Musíte sa ju naučiť používať. Naučíte sa to tým, že sa vydáte na cestu. Zistíte, čo Vás poháňa, čo naozaj chcete dosiahnuť.

Cesta sa ukáže hneď, ako sa začnete hýbať. Pohyb je .....

/krokom, nevie, energiu, ENERGIA)



Na dosiahnutie Vašej dlhodobej finančnej slobody potrebujete pravidelne dodržať recept bohatých ľudí :

## **7 síl k finančnej slobode**

*recept na finančnú slobodu*

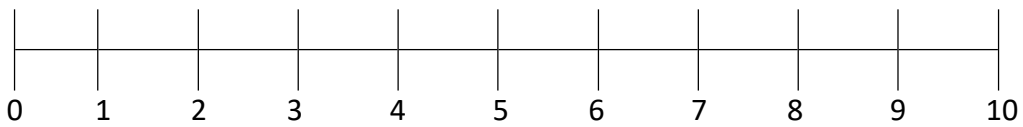
*(MYSLI, KONAJ, ZBOHATNI)*

1. Psychológia
- +
2. Skromný životný štýl
- +
3. Príjem (aktívny + pasívny)
- +
4. Šetrenie
- +
5. Investície
- +
6. Stratégia
- +
7. Systém

**Cvičenie 1:** Kde sa momentálne nachádzate?

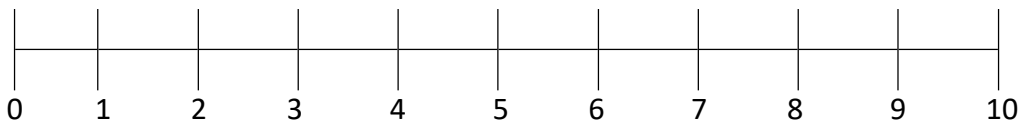
Ohodnoťte od 0 do 10 Vašu súčasnú situáciu v každej z týchto oblastí. 0 veľmi zlý, 10 ideálny

Psychológia



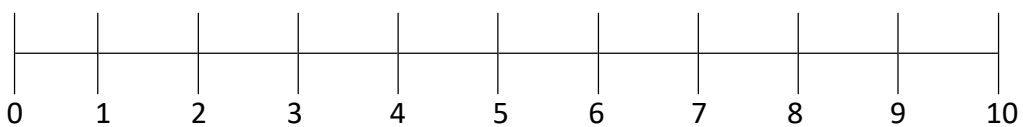
.....  
.....  
.....

Skromný životný štýl (minimálne výdaje a náklady)



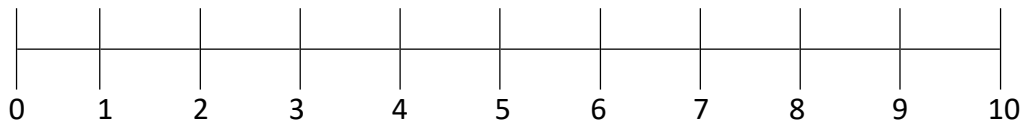
.....  
.....  
.....

Pracovný príjem - aktívny



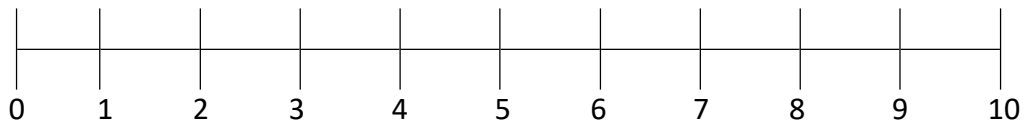
.....  
.....  
.....

## Pracovný príjem - pasívny



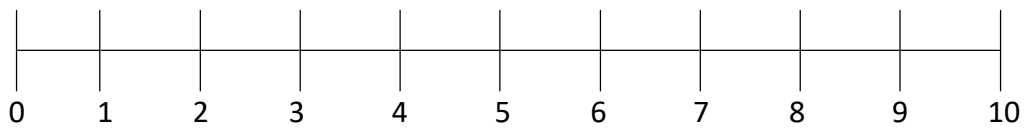
.....  
.....  
.....

## Šetrenie



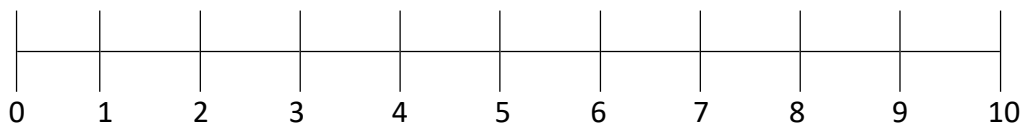
.....  
.....  
.....

## Investície



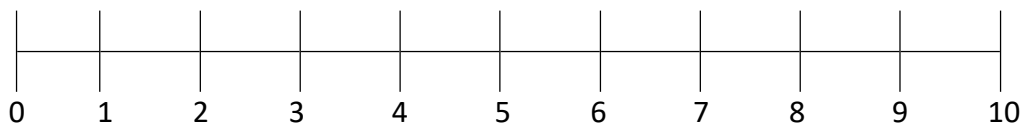
.....  
.....  
.....

## Stratégia



.....  
.....  
.....

System

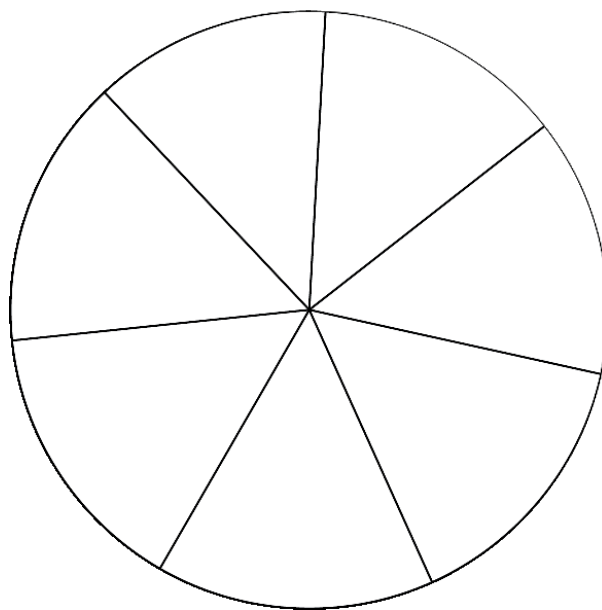


.....

.....

.....

**Cvičenie 2. Nakreslite si 7 síl k finančnej slobode**



**Cvičenie 3.** Zakrúžkujte tie faktory, ktoré potrebujú výrazne zdokonalenie.

**Cvičenie 4.** Vyznačte si, ako konkrétne tieto faktory zlepšíte a posuniete na vyššiu úroveň. Začnite na nich pracovať.

Jednu vec, ktorú majú všetci milionári spoločnú je, že sú dobrí v ..... so svojimi peniazmi.

Bohatí ľudia nie sú o nič ..... ako Vy, majú len lepšie finančné stratégie .

Aby som sa stal majstrom peňazí, musím sa ich naučiť .....

Spravovanie peňazí neobmedzuje slobodu, ale naopak ju .....

## Cvičenie

Zamerajte sa na oblasť **finančného bohatstva**.

Precíťte túto oblasť pomocou dole uvedených otázok a následne si všetko čo najpodrobnejšie zapíšte cez obrazy, zvuky a pocity, ktoré vnímate.

Odpovedajte z hĺbky Vášho vnútra podľa toho, čo chcete Vy sami a nie niekto druhý.

1. **Vyznačte si číslo** (k nemu priradíte dnešný dátum) na časovej osi od 0 do 10 úroveň spokojnosti so svojim finančným bohatstvom. Kde nula je maximálna nespokojnosť a 10 maximálna spokojnosť – teda finančná sloboda.

Následne vyznačte druhé číslo, kam sa chcete dopracovať. (priradíte k nemu dátum, kedy sa tak stane)



2. **Prečo chcete zmeniť svoj súčasný stav?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Napíšte, aké **potešenia a radosti** Vám súčasný stav spôsobuje.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Napíšte, aké **bolesti a trápenia** Vám súčasný stav spôsobuje.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**3. Napíšte, čo je Vaším skutočným cieľom? Kam sa chcete dostať? Opíšte, čo presne vidíte, cítite, prípadne počujete.**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Prečo to chcete? Prečo sa tam chcete dostať? Prečo to chcete mať?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Čo získate, keď to dosiahnete, čo teraz nemáte?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Čo stratíte, keď to dosiahnete, z toho čo máte teraz? (vzťah, priateľov, prácu..... )

.....  
.....  
.....  
.....

Ešte stále to chcete?

.....

Akú bolesť budete prežívať, keď to nedosiahnete? Ako sa budete cítiť?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Čo získate, keď to dosiahnete? Napíšte všetku Vašu motiváciu a pocity, ktoré budete prežívať. Aký význam a hodnotu to má pre Vás?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Keď ste toto všetko dosiahli, kým ste sa stali?

Máte vo svojom vnútri osobu, ktorá sa chce dostať von. Čím by táto osoba bola rada?

.....  
.....  
.....  
.....

Kto ste? .....

Ste ako čo? (symbol) .....

#### **4. Cesta a stratégia**

Ako to dosiahnete?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Čo na to potrebujete?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kedy začnete? .....

S kým?

Partner, podporovateľ ..... telefón .....

Partner, podporovateľ ..... telefón .....

Tréner .....

## ROZDIEL MEDZI BOHATÝMI A CHUDOBNÝMI

Chudobní ľudia veria, že pracujú preto, aby si mohli dovoliť viesť ich súčasný .....

Bohatí ľudia naopak veria, že primárnou náplňou je pracovať, aby si zarobili peniaze na.....a na vytvorenie....., aby sa mohli stať finančne slobodnými.

*/životný štýl, investície, pasívneho príjmu/*

### **Bohatý**

### **Chudobný**

preberá zodpovednosť

hľadá výhovorky

verí, že si svoj život organizuje sám

verí len na náhodu

hrá, aby vyhral (získal)

aby neprehral (nestratil)

zameriava sa na príležitosti

vidí len prekážky

obdivuje bohatých

nenávidí ich

je väčší ako jeho problémy

nechá sa problémami zavalit

vie nielen dávať, ale aj prijímať

chudobný má s prijímaním problémy

je odhodlaný urobiť všetko pre to, aby bol bohatý

chudobný by chcel byť bohatý

obdivuje a vyhľadáva bohatých ľudí

stretáva sa len so seberovnými

necháva peniaze, aby pracovali pre neho

pracuje pre peniaze

sústreďujú sa na svoje silné stránky

podceňuje sa

vie sa predať za vysokú cenu

nevie sa predať, vyhovára sa

vidí príležitosti

vidí problémy

vidí potenciál

vidí, o čo všetko by mohol prísť

dokážem to

nedokážem to

hľadá výhody

hľadá výhovorky

verí, že uspeje

verí, že neuspeje

má odvalu

má strach, že neuspeje

plní si svoje sny

plní sny niekomu inému



prezentuje svoje myšlienky

kritizuje myšlienky iných

postaví sa pred dav

postaví sa do davu

sústredí sa na budúcnosť

myslí na minulosť a bojí sa budúcnosti

sleduje rast svojho majetku

zaujíma ho výška jeho výplaty

stále sa učí

myslí si, že už všetko vie

**„Chcel by som žiť ako chudobný človek, len s kopou peňazí.“**

Pablo Picasso

### **3 veci, ktoré bohatí ľudia nikdy nerobia**

1. ....
2. ....
3. ....

/Nesťažujú sa, Nevzdávajú sa, Nepochybujú o sebe/

## 3 kategórie „cestovateľov“

### 1. „Myslivec“ alebo SOVA

Vydajú sa na cestu až vtedy, keď je presne naplánovaná do všetkých detailov.

**Výhoda:** Máločo ich prekvapí. Väčšinou sa do svojho cieľa dostanú.

**Nevýhoda:** Keď sa udeje niečo nepredvídané, sú sklamaní a v strese. Môže im ujsť „vlak“ príliš dlhým plánovaním. Mávajú strach.

**Odporúčanie:** Byť pripravený na korekcie plánu a aj na neočakávané udalosti.

**Naučiť sa plánovať akčne a rýchlo a pustiť sa do akcie.**

.....  
.....  
.....  
.....

### 2. „Nosič“ alebo PAPAGÁJ

Vydajú sa na cestu, lebo to je trend a robí to väčšina, ale nemajú žiadnu silnú motiváciu.

**Výhoda:** Nenudia sa a väčšinou sa cítia ok.

**Nevýhoda:** Často žijú svoj život podľa niekoho iného, a nie podľa seba.

**Odporúčanie:** Zistite, čo v skutočnosti v živote chcete a po čom túžite. Vydajte sa za tým.

.....  
.....  
.....  
.....

### 3. „Trender“ alebo DRAVEC

Vydajú sa na cestu okamžite, ak vidia, cítia svoj cieľ (možno len hmlisto) a počas cesty doladujú stratégiu.

**Výhoda:** Ak vytrvajú, svoj cieľ dosiahnu. Bývajú priekopníkmi, inovátormi. Užívajú si život naplno.

**Nevýhoda:** Vedia sa rýchlo nadchnúť, avšak cieľ nedokončia, lebo sa vrhnú do nápadu. Stanú sa situácie, na ktoré nie sú pripravení.

**Odporúčanie:** Vytrvať, naučiť sa delegovať, použiť stratégiu Walta Disneyho na lepšie plánovanie.

.....  
.....  
.....  
.....

Označ kategóriu, kde si sa našiel.

## **Cvičenie:**

Čo som zažil?

Čo som si uvedomil?

Čo mi to dalo?

Ako to využijem v živote?

Ak by si dostal otázku „Si ako čo?“, k čomu by si sa prirovnal? (môže to byť čokoľvek, čo ti napadne).

**SOM AKO .....**

## 7 Džbánov (úctov) Finančnej slobody

### KONAJ

UFS	=	Účet finančnej slobody	- 10%
DU	=	Dlhodobý účet	- 10%
UV	=	Účet na vzdelávanie	- 10%
UNV	=	Účet nutných výdajov	- 55%
UZ	=	Zábava/ Radosť	- 10%
UD	=	Darovanie/Rozdanie	- 5 %
B	=	Bonusy	-----

### NAJĽAHŠÍ A NAJÚČINNEJŠÍ SYSTÉM SPRÁVOVANIA VAŠICH PEŇAZÍ

Najdôležitejšou súčasťou organizovania peňazí je.....Vášho príjmu do rozdielnych účtov na rôzne účely.

Správna chvíľa, kedy môžete svoj kapitál /UFS/ utrátiť je .....(môžete ho investovať).

Základným princípom bohatstva je vytvorenie..... .

Keď prestanete pracovať, môžete utrátiť .....,ale nikdy nie .....

/roztriedenie, nikdy, finančnej slobody, vajcia, sliepku/



## AKO SI VYTVORIŤ PASÍVNY PRÍJEM?

Existujú 2 základné zdroje pasívneho príjmu

- 1./peniaze pracujú za Vás/
- 2./biznis pracuje za Vás/

/investície, pasívny biznis/

**„Nikdy neinvestujte do niečoho, čo žerie alebo potrebuje nový náter.“**

Benjamín Franklin

**Cvičenie:** Napíšte príklady pasívneho príjmu:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**„Rozvíjajte obidva zdroje Vášho pasívneho príjmu.“**

**Zákon príťahovania: „Podobné príťahuje podobné.“**

Finančný Účet Slobody /FUS/ funguje ako ..... na peniaze.

Ak nedokážete žiť na 5%,..... svoj životný štýl.

Bohatí ľudia plánujú..... . Chudobní ľudia žijú iba pre..... .

Vaše peniaze by ste mali uchovávať v oddelených .....

/uskromnite , dlhodobo, dnešok, účtoch/

**„Banka je miesto, kde Vám požičajú peniaze, keď preukážete, že ich nepotrebuje.“**

## VYPLÁCANIE VAŠICH KREDITNÝCH KARIET

Janko hovorí svojmu kamarátovi: „Môžeš mi požičať 15€?“  
„Ale ja mám iba 9€," odvetil mu kamarát.  
„To je OK, vždy mi môžeš ešte dlžiť tých zvyšných 6€!"

Rozvrhnite si Vaše.....podľa typu útraty a vyplaťte Vašu kreditnú kartu z každého oddeleného účtu.

..... efektívneho hospodárenia s peniazmi je dôležitejší ako ich .....

Najprv vyplať .....

*/výdaje, Zvyk, kvantita, seba/*

Chudobní ľudia zaplatia najprv..... a potom sa uspokojia s tým, čo .....

Cieľom je..... kreditnú kartu.

*/všetkým ostatným, zostalo, nemá/*

## PODNIKATELIA

System organizovania peňazí v podnikaní spočíva v tom, že máte dva oddelené účty .

1. ....

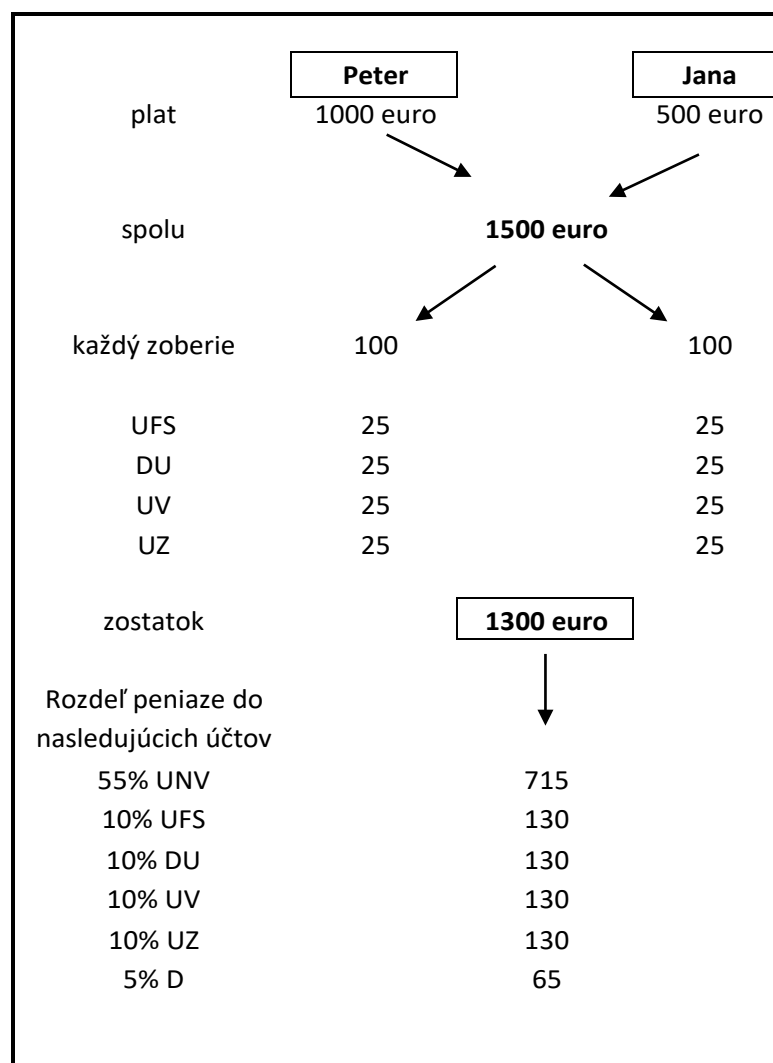
2. ....

*/Podnikanie, Súkromný účet/*

## ORGANIZOVANIE ROZPOČTU PRE PÁRY

Ak spájate peniaze dohromady, obidvaja si stanovíte špecifickú ....., ktorú zoberiete z Vášho spoločného súčtu príjmov. Potom rozdelíte peniaze na ..... časti.

/čiasťku, štyri/





## NAUČTE NARÁBAŤ S PENIAZMI AJ VAŠE DETI

Dôležité je, aby sa im stal systém efektívneho narábania s peniazmi .....

Deti sa najlepšie učia .....

Pre mladšie deti rozdeľte ich vreckové na: FUS, DU, V a Z. Pre staršie deti rozdeľte ich peniaze na účty ako u .....

*/zvykom, modelovaním, dospelých/*

**„Pamätajte si, že pokiaľ nezvládnete peniaze, ktoré momentálne máte, tak už vôbec nezvládnete väčšie množstvo peňazí.“**

### Cvičenie:

Stanovte si minimálny pasívny príjem, aký by ste si priali zarobiť za jeden kalendárny rok.

.....

**Vyhlásenie: „Môj minimálny pasívny príjem je ..... ročne.“**

Dám si záväzok, že každý deň sa budem venovať 20 až 30 minút, aby som sa :

- 1) ..... o investovaní .
- 2) ..... a budem pracovať na vytváraní .....

*/učil, Investujem, pasívneho príjmu/*

## SILA VIERY

Viery sú myšlienky, ktoré sme prijali ako .....

Naše viery nie sú pravdivé ani....., nie sú správne alebo ....., sú to len mocné....., ktorým veríme.

Nevidíme svet taký, aký je ..... . Náš svet vidíme podľa .....

Viery môžu byť ..... alebo..... .

Aby ste správne definovali svoje viery, jednoducho sa pozrite na Váš .....

**„Všetko, čo spravíte alebo nespravíte sa bude točiť okolo Vašich vier, tieto Vaše rozhodnutia a konania vytvárajú Váš život.“**

*/pravdivé, vymyslené, nesprávne, názory, skutočne, seba, posilňujúce, oslabujúce, život/*

## AKO SI VYTVÁRAME SVOJE VIERY A PRESVEDČENIA

**„Keď chceme z názoru vyformovať vieru, potrebujeme minimálne 3 a viac skúseností, ktoré potvrdzujú tento názor.“**



Vaše viery nie sú založené na ..... skúsenostiach, ale sú skôr založené na významoch, ktoré ste im dali Vy ..... Všetko má len taký význam, aký tomu ..... dáte.

/autentických, osobne, Vy sami/

**„Či už veríte vo svoje schopnosti alebo nie, v oboch prípadoch máte pravdu.“**

Henry Ford

## **AKO SME NADOBUDLI NAŠE NÁZORY O PENIAZOCH**

1. ....
2. ....
3. ....

/sluchom, zrakom, pocitmi/

### **Cvičenie 1:**

Napíšte všetky tvrdenia a názory o peniazoch, bohatstve a bohatých ľuďoch, ktoré ste počuli ako dieťa.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Cvičenie 2:

Rozpamätajte sa na čas, keď ste vyrastali. Popíšte Vašu rodinnú situáciu a spôsob, ako každý jeden z Vašich rodičov premýšľal. Ku ktorému z rodičov máte bližšie? A ktorému naopak oponujete?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Je pravdepodobné, že spôsob, akým budete narábať so svojimi peniazmi bude .....  
jednému z rodičov, bude ich kombináciou, alebo Váš systém bude úplne .....

*/podobný, opačný/*

## Cvičenie 3:

Spomeňte si na hlboký emocionálny zážitok spojený s peniazmi, ktorý ste mali ako dieťa. Popíšte situáciu, čo ste videli, aké spomienky Vám vtedy prebehli hlavou a čo sa o peniazoch povedalo:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Cvičenie 4:**

**A:** Napíšte 3 zavrhujuce myšlienky, ktoré ste mali o peniazoch, bohatstve a bohatých ľuďoch.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**„Ak si myslíte, že Vaša situácia je beznádejná, porovnajte svoju situáciu s niekým, kto je na tom horšie, alebo nemá také možnosti ako Vy.“**

## Tri kroky k obratu

### 1. Krok: UVEDOMENIE.

PREMÝŠLAJTE, čo všetko vás obmedzuje, limituje, brzdí ...?

Čo vás limituje? Aké presvedčenie vás obmedzuje v súvislosti s vaším napredovaním?

### Cvičenie

Napíšte minimálne 3 obmedzujúce presvedčenia, ktoré máte a bránia vám vo vašom finančnom úspechu.

1. Pozrite sa znovu na Váš dotazník hodnôt a vier, ktoré sú na stranách 9, 10. Zakrúžkujte všetky otázky, ktoré ste ohodnotili ako 7 -10.
2. Znovu sa pozrite na Váš dotazník. Tvrdenia, ktoré nepodporujú Vašu vieru vo vytváraní bohatstva označte ako X.
3. Vyberte si 2 alebo 3 viery, strachy alebo tvrdenia, ktoré ste ohodnotili ako vysoké, alebo mali na Vás najväčší emocionálny efekt. Zároveň si napíšte všetky **vaše názory** na takéto presvedčenie.

1.

.....  
.....  
.....  
.....

.2.

.....  
.....  
.....  
.....

3.

.....  
.....  
.....  
.....

## 2. Krok: SPOCHYBNENIE.

Jediný spôsob, ako niečomu veriť je NESPOCHYBŇOVAŤ TO.

Ak sa chcete oslobodiť od toho, čo vás limituje začnite to spochybňovať. – Položte si otázky, či to nemôže byť aj inak.

1. Je to pravda? Je možné, že ide o nesprávne vysvetlenie alebo o nesprávne pochopenie? Máte všetky informácie potrebné na to, aby ste vedeli, čo to presne znamená? Sú to pravdy, alebo len názory niekoho?
2. Keď veríte tomuto názoru, čo cítite, zažívate, kým sa stávate?
3. Ak by tento váš názor **neexistoval**, ako by ste sa cítili, čo by ste robili a ako by ste prežívali život? Na čo by ste sa podobali? Boli by ste ako čo?
4. Má nato niekto koho poznáte iný názor? Myslí si o tom opak?

## Cvičenie

Napíšte odpovede na otázky vyššie k jednotlivým presvedčeniam.

1.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### 3. Krok: PREKLOPENIE

PREKLOPTE presvedčenie, ktoré vás limituje – na pozitívne formulované, oponujúce tvrdenie. Povedzte si, že opak je pravdou.

## Cvičenie

Napíšte 3 pozitívnejšie, oponujúce tvrdenia, k tým z kroku jeden, ktoré vás budú posilňovať.

1.

.....  
.....  
.....  
.....

2.

.....  
.....  
.....  
.....

3.

.....  
.....  
.....  
.....

Napíšte ku každému novému presvedčeniu 4 potvrdzujúce (nohy) argumenty, ktoré potvrdzujú dôveryhodnosť vášho tvrdenia a zároveň uveďte tri – štyri príklady toho ako viete, že toto nové presvedčenie je pravdivé.

1.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



2.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Jedinou príčinou, prečo veríte tomu, čomu veríte, je fakt, že to pramení z vašej  
....., kde sa vám to ukázalo ako dôveryhodné.**

Cieľom bude ..... vašich vier, ktoré budú založené na tom, kto ste  
..... a čím chcete byť .....

/minulosti, preskúšanie, dnes, zajtra/

## **Cvičenie 1**

Určite, kto bude A a kto bude B. Znovu sa pozrite na 3 obmedzujúce presvedčenia, ktoré ste napísali. Napísali ste 3 oponujúce tvrdenia, ktorými vaše staré presvedčenia spochybňujete. Potom si váš pracovný zošit vymeňte s vaším partnerom. Váš partner bude čítať vaše presvedčenia a vy im budete oponovať. Potom sa vymeňte.

## **Cvičenie 2**

Znovu sa pozrite na 3 obmedzujúce presvedčenia, ktoré ste napísali. Potom si váš pracovný zošit vymeňte s vaším partnerom. Váš partner bude čítať vaše presvedčenia a vy sa im budete z celého srdca, nahlas smiať až rehoť. Potom sa vymeňte.



**Cvičenie:**

A: Uvedte 7 až 10 vecí, ktoré by ste urobili so svojimi peniazmi, keby ste boli bohatý:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

B: Každému priradte dôležitosť od 1 po 10. /1 je nízke a 10 vysoké hodnotenie/

**„Vaša motivácia zarábať peniaze by mala byť založená na ..... a na .....  
a nie na ....., ..... alebo ..... niekomu niečo dokázať.“**

/osohu, radosti, strachu, hneve, úsilí/

**„Buď chcete byť v pohode, alebo chcete byť bohatý. Ak dokážete vystúpiť z Vašej komfortnej zóny,  
je veľmi pravdepodobné, že sa stanete bohatý a zároveň budete v pohode.“**

## VAŠA RÝCHLOSŤ

Keď idete autom ....., tak sa .....

Keď idete ....., tak sa..... /Nesmiete zastať, aby sa Váš mozog nemohol dostať do starých koľají./

/pomaly, rozptyľujete, rýchlo, sústredíte/

## STE K PENIAZOM PRIPÚTANÝ?

Ja .....peniaze, peniaze.....mňa.

/ovládam, neovládajú/

Popíšte pocity, ktoré vo Vás vyvolalo toto cvičenie:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

„Viem skvele hospodáriť s peniazmi“



## DOSTÁVANIE

Ďalšou príčinou, prečo ľudia nikdy nedosiahnu ich plný finančný potenciál je, že nevedia .....

Väčšina ľudí si myslí, že si ..... alebo, že nie sú ničoho hodní a že ich život nemá žiadny ..... . Ich život má zmysel, pretože sú tu. Majú život, aby..... .

Veľa ľudí má zafixované, že ..... je vždy lepšie ako .....

/dostávať, nezaslúži bohatstvo, zmysel, žili, dávať, dostávať/

**„Ak dávanie ani dostávanie nemôžu jedno bez druhého ....., ako potom môže byť jedno dôležitejšie ako to druhé?“**

**Vyhlásenie : „Vesmír, ak sa niekde niekomu naskytla skvelá príležitosť a on ju nechce prijať, pošli ju mne. Ja som otvorený všetkým darom a som ochotný ich prijať. Ďakujem Ti.“**

**„Ak si povieš, že si hoden bohatstva, tak ..... . Ak si povieš, že si ....., tak si.“**

/existovať, si, bezcenný/

### **Trénujte si dostávanie:**

1. Rozmaznávať sa tým, že budete mať svoj účet .....
2. Trénujte si..... peňazí, ktoré Vám skrížia cestu.

Kedykoľvek sa Ti naskytne príležitosť zbohatnúť alebo ušetriť, krič:

„Som magnet na peniaze.“ „Ďakujem ti, Ďakujem ti, Ďakujem ti.“

/zábavy, prijímanie/

## PENIAZE A EMÓCIE

Ak je Váš .....k peniazom založený na hneve, strachu a pocite viny, hanbe alebo smútku, bude to mať ..... dopad na Vaše peniaze.

Automaticky budete spájať Vaše pocity a ..... s Vaším konaním a rozhodnutiami o Vašich peniazoch.

Vaše negatívne emócie sú ako ....., ktoré..... Váš príjem, Vaše bohatstvo a Vaše .....

Negatívne emócie brzdia prúdenie Vašej .....

*/vzťah, negatívny, emócie, olovo, brzdí, príležitosti, energie/*

### „Peniaze nevyriešia Váš strach z finančnej neistoty.“

..... je to, čo obyčajne bráni ľuďom konať. Definícia strachu je ..... bolesti. Úlohou Vašej mysle je ..... Jej povinnosťou je dať Vám..... a varovať Vás pred .....

Vaša myseľ pátra po tom, čo ..... by sa Vám mohlo stať. Jej najobľúbenejšou frázou je: „Čo keď.“

Tajomstvom je zistenie, že nemusíte Vašej mysli ..... Jednoducho Vašu myseľ len pozorujte a povedzte: „Ďakujem ti, že ma chceš..... , ja však pracujem na svojich .....“

*/Strach, očakávanie, prežiť, ochranu, nebezpečenstvom, zlé, veriť, chrániť, cieľoch/*

## OCEŇTE SVOJ ÚSPECH

Úspech plodí .....

Úspech je ....., takisto ako aj ..... je..... Keď si Vaša myseľ zvykne na ....., nebude mu pri najbližšej príležitosti .....

/úspech, zvyk, zlyhanie, zvyk, úspech, odporovať/

**„Raduj sa nad každým svojím úspechom, nezáleží na tom, aký je malý.“**

**Cvičenie:**

**Tri najväčšie úspechy vo Vašom živote sú:**

- 1.
- 2.
- 3.



## SILA AKTIVITY

Čin je ..... medzi Vaším vnútorným a vonkajším svetom..... je to, čo obyčajne bráni ľuďom konať.

Kľúčom k úspechu je schopnosť ....., aj napriek tomu, že pociťujete strach. Aj ..... ľudia pociťujú strach, oni len nedovolia, aby ich..... Zbohatnúť chceme nielen kvôli sebe, ale aj kvôli .....

Vaše bohatstvo je priamo úmerné Vašej ..... a ....., ktorú prinášate do života druhých.

*/most, Strach, konať, bohatí, ovládal, druhým, komfortnej zóne, hodnote/*

## VÁHANIE SPÔSOBUJE UTRPENIE

**„Peniaze nikdy neboli mojou motiváciou, iba ukazovali moje skóre.**

**Pravé vzrušenie bolo hranie hry.“**

**Donald Trump, americký obchodný magnát, investor**

## **Cvičenie:**

Čo som zažil?

Čo som si uvedomil?

Čo mi to dalo?

Ako to využijem v živote?

Ak by si dostal otázku „Si ako čo?“, k čomu by si sa prirovnal? (môže to byť čokoľvek, čo ti napadne).

**SOM AKO .....**



## 3 + 3 FAKTORY ÚSPECHU

1. Produkt alebo ....., ktorá prináša prospech a .....ľuďom.  
Ak chcete mať veľmi veľký úspech, tak musíte ľuďom prinášať niečo, čo im dáva .....  
Niečo, čo im zľahčuje, spríjemňuje alebo ..... život.
2. Musí to byť biznis, ktorý je dlhodobu schopný generovať a prinášať .....
3. Biznis, do ktorého sa pustíte, musí mať svoj .....

/služba, pomoc, úžitok, zjednodušuje, peniaze, systém/

**„Ak si chcete zarobiť, musíte prinášať ľuďom kvalitu. Ak chcete byť veľmi bohatí, musíte prinášať kvalitu veľmi veľa ľuďom.“**

### Možno však dnes ešte neviete, kde začať.

Keď sa budete rozhodovať do čoho sa pustiť, tak si položte 3 kľúčové otázky:

- 1) Čo ma baví a robí mi .....? Prípadne: Čo by ma bavilo a robilo mi radosť?
- 2) Ako, v čom a ..... ľuďom to dokáže byť.....?
- 3) Ako môžem mať z toho dostatočný rastúci.....na splnenie všetkých mojich cieľov?

/radosť, koľkým, prospešné, finančný príjem/

4. **Musíte mať cieľ** a musíte mať **silné prečo**. Prečo chcete byť úspešný, prečo chcete pomáhať ľuďom, prečo chcete mať veľa peňazí, prečo chcete niečo vybudovať, prečo je to pre Vás dôležité... ?  
Najdôležitejšou otázkou je: **Ako veľmi to chcete?**

### Cvičenie:

Máte stupnicu od 0 do 10 a desať je tá najsilnejšia túžba, akú si len viete predstaviť a precítiť a 0 je, že to nestojí za nič. Kde sa nachádzate?

**„Sila Vašej túžby sa stane Vašou hnacou silou, Vaším motorom.“**

5. Musíte byť vytrvalí. Neexistuje na svete človek, ktorý by bol .....úspešný a nemal by túto vlastnosť. Lepšie povedané, že to nie je vlastnosť, ale .....
6. **Intenzívna pravidelná aktivita**. Tak to je húževnatosť a pracovitosť. Nie vyčkávanie, ale ..... akcia.

/dlhodobu, zvyk, okamžitá/

## PRAVIDLO 8S

1. S .....

2. S .....

3. S .....

4. S .....

5. S .....

6. S .....

7. S .....

8. S .....

/Stratégia – plán, Systémy – technológie, Sila čísiel, Systematické inovácie, Správny marketing, Silný predaj, Stabilný tím, Stále vpred/

## ROVNICA BIZNIS ÚSPECHU

**Úspech = Schopnosť predávať (8S) x zdvihnutie .....**

/zadku/

# MENTÁLNE TVORENIE FINANČNÉHO BOHATSTVA.

(bonus k program od ROZHODNUTIA k VÝSLEDKOM)

Mentálne existujú veľké rozdiely medzi tým, čo robíme s radosťou, čo by sme chceli, a tým, čo robíme neradi.

	Činnosť, ktorú miluješ	Činnosť...
<b>Vizuál</b>		
1. Je to film alebo nehybný obrázok?		
2. Je to farebné alebo čiernebiele?		
3. Je to znázorňované napravo, naľavo alebo v strede?		
4. Je to znázorňované hore, dolu alebo v strede?		
5. Je to obrázok jasný, tmavý alebo zahmlený?		
6. Je to znázornené v životnej veľkosti, alebo je to väčšie, či menšie?		
7. Ako blízko je to pri tebe?		
8. Hýbe sa to rýchlo, stredne alebo pomaly?		
9. Je tam nejaký prvok, na ktorý sa sústavne zameriavate?		
10. Ste súčasťou obrazu alebo to pozorujete z diaľky?		
11. Má to rám alebo je to panoramatické?		
12. Je to 2D alebo 3D?		
13. Je tam farba, ktorá na Vás najviac zapôsobila?		
14. Pozeráte sa na to zhora, zdola alebo zo strany?		
15. Je tam niečo, čo vidíte a spúšťa vo Vás silné pocity?		
16. Je tam ešte niečo, čo tam vidíte?		
<b>Auditív</b>		
1. Hovoríte niečo sebe alebo to počujete od druhých?		
2. Čo presne počujete alebo hovoríte?		
3. Ako to hovoríte alebo počujete?		
4. Ako hlasné to je?		
5. Aká je tonalita?		
6. Aké je to rýchle?		
7. Odkiaľ prichádza zvuk?		
8. Je zvuk harmonický alebo rozladuje?		
9. Je zvuk pravidelný alebo nepravidelný?		
10. Je tam odchýlka v hlase?		
11. Sú niektoré slová zdôraznené?		
12. Ako dlho znel zvuk?		
13. Čo je jedinečné na zvuku?		
14. Je tam niečo, čo počujete a spúšťa vo Vás silné pocity?		
15. Je tam ešte niečo, čo počujete?		
<b>Kinestetik</b>		
1. Bola zmenená teplota? Horúca alebo studená?		
2. Bola zmenená štruktúra? Drsné alebo hladké?		
3. Je to pevné alebo ohybné?		
4. Je tam vibrácia?		
5. Bolo tam zvyšovanie alebo znižovanie tlaku?		
6. Kde sa ten tlak nachádzal?		
7. Zvyšovalo sa napätie alebo relaxácia?		
8. Ak tam bol pohyb, aký bol jeho smer a rýchlosť?		
9. Aká je kvalita Vášho dýchania? Kedy začalo/skončilo?		
10. Je to ťažké alebo ľahké?		
11. Sú pocity pevné alebo striedavé?		
12. Zmenilo to veľkosť alebo tvar?		
13. Kde do Vášho tela pocity prichádzali alebo odchádzali?		
14. Je tam niečo, čo vo Vás spúšťa silné pocity?		
15. Je tam ešte niečo, čo vnímate, cítite?		

**Cvičenie:**

Čo pre Vás znamená nasledujúce:

**1. Bohatstvo je...**

**2. Peniaze sú...**

**3. Finančné zabezpečenie je...**

**4. Finančná nezávislosť je...**

**5. Finančná sloboda je...**

**6. Chudobní ľudia sú...**

**7. Bohatí ľudia sú...**

**8. Dôvody, pre ktoré sa nemusím stať bohatým.../uvedte niekoľko/**

**9. Moje najväčšie obavy a strachy týkajúce sa peňazí sú...**

**10. To najkrajšie na peniazoch je...**

**11. To najhoršie na peniazoch je...**

## **KAM SI SA POSUNUL?**

**1. Chod' na stranu 9 a 10 a vyplň stĺpec budúcnosť.**

## ČO MÁM SPRAVIŤ TERAZ?

- 1. Zamerajte sa na úspech.** Predstavte si ho pomocou vizualizácie, opakujte si pozitívne deklarácie, pamätajte pritom na oddych.
- 2. Investícia do Vášho osobného rozvoja.** Čítajte, vzdelávajte sa, modelujte úspešných ľudí. Nájdite si trénera, mentora.
- 3. Aktivity na podporu Vášho príjmu.** Dodržiavajte systém zlatej sliepky.
- 4. Chcieť nestačí. Totálne sa zasväťte myšlienke bohatstva.** Stanovte si svoj cieľ a urobte všetko pre to, aby ste ho dosiahli, aj keď budete musieť urobiť niečo, pričom sa cítite nepríjemne.

### Cvičenie zamerané na konanie:

Uvedte 3 akcie, ktoré podniknete, pretože Vás k tomu podnietil tento tréning.

1.

2.

3.

Vydvihnite si Váš CERTIFIKÁT o úspešnom ABSOLVOVANÍ intenzívneho tréningu „TAJOMSTVO MYSLE BOHATÝCH “ v nedeľu ráno.

Ak Vám tréning pomohol a myslíte si, že je dôležitý aj pre iných ľudí, napíšte nám Vaše pocity a zážitky na

<https://www.facebook.com/AndyWinsonOfficial/>

<https://www.instagram.com/andywinsonofficial/>

S úctou k Vašej jedinečnosti



*„Dnes ste trénovali, zápas začína od zajtra každý deň.“*

Pre svoj rast, napredovanie a dosiahnutie želateľných výsledkov sa zúčastnite našich tréningov:

[www.NewCodeNLP.sk](http://www.NewCodeNLP.sk)

[www.MajsterKomunikacie.sk](http://www.MajsterKomunikacie.sk)

[www.MajsterPodii.sk](http://www.MajsterPodii.sk)

[www.MajsterPredaja.sk](http://www.MajsterPredaja.sk)

[www.ObjavSvojuSilu.sk](http://www.ObjavSvojuSilu.sk)

[www.TajomstvoMysleBohatych.sk](http://www.TajomstvoMysleBohatych.sk)

[www.NajlepsiRokMojhoZivota.sk](http://www.NajlepsiRokMojhoZivota.sk)

[www.Nazivo.MysliKonajZbohatni.sk](http://www.Nazivo.MysliKonajZbohatni.sk)

[www.SuperLeader.sk](http://www.SuperLeader.sk)

[www.LifeLeadership.sk](http://www.LifeLeadership.sk)

[www.AndyWinson.sk](http://www.AndyWinson.sk), [www.KlubAndyhoWinsona.sk](http://www.KlubAndyhoWinsona.sk), [www.MakacVsBohac.sk](http://www.MakacVsBohac.sk),

[www.DiarUspechu.sk](http://www.DiarUspechu.sk), [www.WinsonEnergy.sk](http://www.WinsonEnergy.sk)

E-mail: [akademia@andywinson.com](mailto:akademia@andywinson.com)

## Poznámky



## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky



## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## Poznámky

## AHA/Úlohy

## AHA/Úlohy



## AHA/Úlohy

## AHA/Úlohy

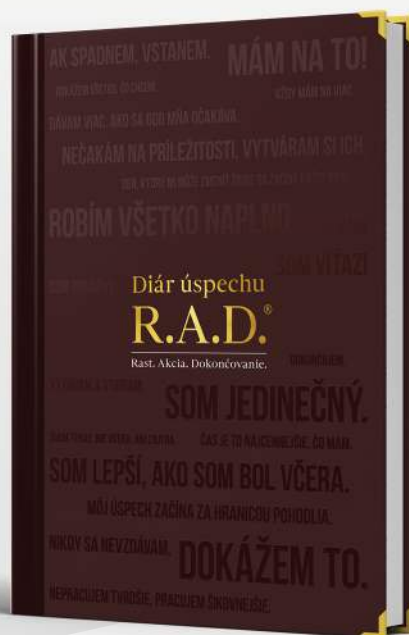
# Vytrvaj na ceste za svojimi snami a maj pritom vždy dostatok energie!

Vyzbroj sa nástrojmi, ktoré ti v tom pomôžu.

## Diár úspechu R.A.D.® Neplánuj si čas, plánuj si život!

Získaj laserové sústredenie na skutočne dôležité veci. Postupuj systematicky a vďaka unikátnemu 9-krokovému systému si naplň o 10x viac cieľov a snov.

[www.DiarUspechu.sk](http://www.DiarUspechu.sk)



**PRO+**  
**WINSONENERGY**®  
Natural Power Drink

## NAKOPÁVAČ TELA A MYSLE

Zaži prílev prírodnej  
a dlhotrvajúcej energie!

Len 10 ml denne ti zabezpečí prísun všetkých  
potrebných vitamínov a pocit energie  
až po dobu 8 hodín.



Winson Energy

[energy@winsonenergy.com](mailto:energy@winsonenergy.com)

[www.WinsonEnergy.com](http://www.WinsonEnergy.com)





## PREDBEŽNÉ TERMÍNY TRÉNINGOV 2022/2023\*

### Tréningy pre všetky oblasti života

6.5. – 8.5.2023

Sobota – Pondelok

3 dni

#### Objav Svoju Silu

Dni plné transformácie, vďaka ktorým odblokuješ svoj vnútorný potenciál

[www.ObjavSvojuSilu.sk](http://www.ObjavSvojuSilu.sk)

### Profesionálne tréningy

20.11.2022

Nedeľa

1 deň

#### Majster Komunikácie

Získaj rešpekt od prvých sekúnd

[www.MajsterKomunikacie.sk](http://www.MajsterKomunikacie.sk)

21.11. – 22.11.2022

Pondelok – Utorok

2 dni

#### Majster Pódíí

Strhni publikum k potlesku v stoji

[www.MajsterPodii.sk](http://www.MajsterPodii.sk)

21.2. – 23.2.2023

Utorok – Štvrtok

3 dni

#### Majster Predaja

Ovplyvňuj prirodzeným spôsobom a staň sa najlepším v predaji

[www.MajsterPredaja.sk](http://www.MajsterPredaja.sk)

21.3. – 23.3.2023

Utorok – Štvrtok

3 dni

#### Super Leader

Urob z nemožného možné

[www.SuperLeader.sk](http://www.SuperLeader.sk)

3.6.2023

Sobota

1 deň

#### Majster Komunikácie

Získaj rešpekt od prvých sekúnd

[www.MajsterKomunikacie.sk](http://www.MajsterKomunikacie.sk)

4.6. – 5.6.2023

Nedeľa – Pondelok

2 dni

#### Majster Pódíí

Strhni publikum k potlesku v stoji

[www.MajsterPodii.sk](http://www.MajsterPodii.sk)

### Neurolingvistické programovanie

02/2023

15 dní

#### NLP Premier Practitioner

Jednoduché techniky - výnimočné výsledky!

[www.NewCodeNLP.sk](http://www.NewCodeNLP.sk)

08/2023

15 dní

#### NLP Master Practitioner

Majstrovské ovládnutie mysle a života. Pre pokročilých!

[www.NewCodeNLP.sk](http://www.NewCodeNLP.sk)

Zoznam všetkých tréningov AAW nájdete na [www.andywinson.sk](http://www.andywinson.sk)

**Zmena termínu a miesta konania jednotlivých tréningov je vyhradená.**



Pre viac informácií nás kontaktujte na tel. čísle **+421 908 777 808** alebo e-mailom na [akademia@andywinson.com](mailto:akademia@andywinson.com)