

10X ENERGY

Moje energické víťazstvo



- Všetko je možné.
- **Som víťaz/ka.**
- Dokážem to.
- **Dosiahnem svoje ciele.**
- Vytváram si zdravšie a šťastnejšie telo plné vitality a energie s každým jedným nádychom. (Nádych...)
- **Cítim sa plný/á energie, motivovaný/á a inšpirovaný/á, ako moje telo uvoľňuje nadmerné zásoby tuku... a premieňa ich na produktívnu energiu, pohyb a silu.**
- Z hĺbky môjho vnútra som schopný/á uvoľniť zo seba akékoľvek bolesti a ublíženia z prítomnosti, aj z minulosti.
- **Odpúšťam všetkým, odpúšťam sám sebe, som spokojný/á, žiarim, som plný/á radosti. Ďakujem ti, že som. Milujem sa a mám sa rád/a.**
- Ja ovládam seba, ja ovládam jedlo, ja ovládam moje rozhodnutia a môj život.
- **Verím v múdrosť môjho tela. Viem, že všetky moje bunky sú vo vynikajúcom rytme a harmónii.**
- Môj duch a moja myseľ vytvárajú moje nové a zdravé telo.
- **Rozhodol/la som sa byť vitálny/a, zdravý/á, a žiť s maximálnou vitalitou.**
- Milujem a živím svoje telo každý deň správnym jedlom a myšlienkami.
- **Páči sa mi piť čistú vodu... významnú na prepravu dôležitých živín pre moje bunky, pokožku, všetky orgány a dokonalú očistu môjho tela.**
- Môj život je radosť a ja sa radujem.
- **V mojom vnútri sa cítim naplnený/á láskou a krásou, ktorú prežívam vo svojom spojení s..... prírodou, zemou, vesmírom.....**
- Všetko, čo potrebujem, dostávam vo vhodnom čase a mieste.
- **Darí sa všetko, čo začnem.**
- Som nadšený/á.
- **Som energia.**
- Som ochotný/á a pripravený/á meniť sa a zdokonaľovať sa.
- **Robím múdre a zdravé rozhodnutia každý deň, v každom smere.**
- Mám sa zo dňa na deň vo všetkých oblastiach stále lepšie, a lepšie, a lepšie.
- **Mám energiu a vitalitu, mám úspech, mám zdravie, mám peniaze, mám lásku, mám vášeň, mám radosť. Mám všetkého dostatok. A JE TO TAK!**